

# 定期テストの 受け方について

4/24 7限HR

# 定期テストとは

皆さんが学校で勉強した内容が  
どれだけ定着しているかを確認  
するためのテスト。

1学期	4月課題テスト 1学期中間テスト 期末テスト
2学期	8月実力課題テスト 2学期中間テスト 期末テスト
3学期	1月実力課題テスト 学年末テスト

# 定期テスト前

- ・ 毎日の授業をしっかりと受ける。
- ・ 普段の課題・小テストにきちんと取り組む。
- ・ 試験の範囲を復習する。

定期テスト前にすべきこと

勉強の計画を立てる

# 勉強計画を立てる理由

授業 + 課題・小テスト + 復習

×5教科分

# 勉強計画の立て方

## ① 試験範囲を確認する

中学 1 年 1 学期 中間テスト【試験範囲】

英語	範囲	
	提出物	
	学習ポイント	
国語	範囲	
	提出物	
	学習ポイント	
数学 A	範囲	教科書「体系数学Ⅰ代数編」 p4~39 完成ノート「正の数と負の数/式の計算」 p2~51
	提出物	完成ノート
	学習ポイント	○ 正の数と負の数の四則計算を繰り返し練習すること ○ 絶対値・素数・素因数分解・最大公約数・最小公倍数も復習しておこう
数学 B	範囲	教科書「体系数学Ⅰ幾何編」 P.6~32 完成ノート「平面図形/空間図形」 P.2~55 ※上記は今のところ「予定」です。
	提出物	完成ノート
	学習ポイント	言葉はしっかり覚え、完成ノートの Level B までは確実にできるようにしておくこと。 (もちろん問題によっては、Level C や応用内容も出題します。)

【目標・振り返り】

英語	目標点数	
	提出物状況	
	振り返り	
国語	目標点数	
	提出物状況	
	振り返り	
数学 A	目標点数	
	提出物状況	
	振り返り	
数学 B	目標点数	
	提出物状況	
	振り返り	
理科	目標点数	
	提出物状況	
	振り返り	

# 勉強計画の立て方

## ①いつ・どの教科をするかを考える

【学習計画】全教科・バランスよく学習できているかどうか!!

日		スケジュール / 学習計画 / 詳しく書こう!(例:数学A 体系問題集p5~7の復習)						
5/10(金)	時間	8時~17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時
	計画							
5/11(土)	時間							
	計画							
5/12(日)	時間							
	計画							
5/13(月)	時間	8時~17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時
	計画							
5/14(火)	時間	8時~17時	18時	19時	20時	21時	22時	23時
	計画							



# 勉強計画についてのポイント

- ☆ 1～2週間前には計画を立てておく。
  - ・ 試験範囲の内容がはっきりする。
  - ・ テスト1週間前からはテスト期間になるため、部活動もなくなる。  
→テスト勉強に集中できる！

2週間前の計画はフォーサイト手帳を活用しよう！

# 勉強計画についてのポイント

☆必ずその日の勉強が計画通りにできたかどうかの確認をする

勉強の仕方や、むだな時間の使い方をしていなかったかなどについて、必ず振り返っておくこと。

# 勉強計画についてのポイント

☆計画にはゆとりを作っておく

計画が100%できるとは限らない。

→日曜の夜はこの一週間でやり残した勉強をする時間にする、のように、必ず調整のための時間を作ること。

定期テスト前日

提出物の確認

遅くとも12時までには必ず寝る

# 定期テスト当日

テストを受けるための準備

- ・スマホは電源を切ってロッカー
- ・タブレットは電源を切って鞆の中
- ・引き出しは空にする
- ・机の上の落書きなどを消す
- ・ポケットの中に余計なものを入れない

# 定期テスト当日

問題冊子を必ず保管しておく

「次の授業で持参」という教科が多いため、忘れそうで不安な人はロッカーに入れておくように。

定期テスト後にすべきこと

間違えた問題の確認・解き直し  
と振り返り

解き直しが大切な理由

間違えた = まだ定着していない

できるだけ早いうちに自分の苦手をなくすことが重要！



# 振り返りが大切な理由

目標点数と比べてどうだったか  
→勉強の仕方や計画の立て方を  
振り返り、改善すべきことが  
あれば、次への反省にする。

# 定期テスト後にすべきこと

成績連絡票の  
振り返りも  
しっかり書こう！  
保護者さんにも  
見てもらうこと  
を忘れない。

本人コメント	保護者コメント
GOOD	
BAD	保護者の方のご記名のみでも構いません
NEXT	

成績連絡票

# 今からできること

- フォーサイト手帳で自分の学習内容を記録・確認する。
- 課題には余裕をもって取り組む
- 毎日の授業を大事にする！